



## Programm 2019

Auch in diesem Jahr haben wir wieder Interessantes an Veranstaltungen und Aktionen für Sie geplant. Dazu laden wir Sie und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ganz herzlich ein.

Datum	Uhrzeit	Beschreibung	Ort
26.04.	19.00	Jahreshauptversammlung NBH mit Neuwahlen	Bürgersaal
14.05.	18.30	Fit durch gesundes Essen – Vortrag mit der Ernährungsberaterin Charlotte Kroiß	Bürgersaal
17.05	17.00	„Zuhause Daheim“ Auftaktveranstaltung der Aktionswoche des Bayer. Staatsministeriums für Arbeit und Soziales: Henning Scherf: „Was im Alter möglich ist“ – Lesung mit Brigitte Roßbeck	Bürgersaal
23.05	15.00	„Zuhause Daheim“ - Film-Café „Und wenn wir alle zusammenziehen?“ Ein wunderbar warmherziger Film, getragen von einem Ensemble großartiger Schauspieler.	Bürgersaal
24.05.	15.00	„Zuhause Daheim“ - Wohnen im Alter Vortrag und Beratung: Alters- und behindertengerecht bauen, umbauen und finanzieren in Kooperation mit der Bayer. Architektenkammer.	Bürgersaal
04.07.	18.00	Treffen der Nachbarschaftshilfen im Landkreis in Iffeldorf. Veranstalter KOBE - Landratsamt	Bürgersaal
05.07.	16.30	Eine besondere Zooatmosphäre – Fahrt nach Hellabrunn – mit Anmeldung bei M. Jakob Tel. 81780 - Kostenbeitrag 23€ für NBH Mitglieder. Nichtmitglieder 25€	Bus – Abfahrt Bauhof
18.07.	19.00	Helferkreis Treffen	Bürgersaal
25.07.	14.30	Sommerfest – Senioren Café – Musik macht gute Laune	Bürgersaal
01.08.	15.00	NBH Familientag - Ferienprogramm für die ganze	Bürgersaal



		Familie von 5-100! Ein Blick auf unsere heimischen Tiere - Filmvortrag mit Walter Heußler.	
13.09. – 20.09.		1. Bayer. Demenzwoche des Bayer. Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege – „Was geht. Was bleibt. Leben mit Demenz“ Interessante Vorträge und Informationen. Themen und Termine geben wir rechtzeitig bekannt.	Bürgersaal
21.09.	8.30	NBH Ausflug - gemeinsam mit dem Siedler-Verein fahren wir an den Chiemsee. Kostenbeitrag 25 € - Anmeldung bei Ria Markowski oder Kurt Markowski (Siedlerverein)	Bus – Abfahrt Bauhof
10.10.	15.00	„Es ist nie zu früh“ – wir basteln für Weihnachten mit Elisabeth	Bürgersaal
19.10.	17.00	Törggelen der NBH mit Musik und Südtiroler Spezialitäten	Bürgersaal
22.11.	15.00	Für unseren Senioren: Digitalisierung und Technik – Computer und Internet, Handy und Smartphone, Datensicherheit und Schutz.	Bürgersaal
01.12.	11.00	Christkindlmarkt Iffeldorf	

Programmänderungen behalten wir uns vor.

Bei Bedarf holen wir Sie zu den Veranstaltungen gerne ab. Helfertelefon 08856 / 80 23 157.

**Bitte beachten Sie auch unsere regelmäßig stattfindenden Termine im Bürgersaal:**

**Jeden Dienstag von 10 bis 11 Uhr Sitzgymnastik** mit Margit Kapsberger – Schulung für Beweglichkeit

**Jeden 2. Donnerstag** im Monat **um 12 Uhr NBH Mittagstisch.**  
Gemeinsames Essen in gepflegtem Ambiente.

**Jeden letzten Donnerstag** im Monat **um 14.30 Uhr NBH Senioren Café**  
Unseren Helfer servieren Ihnen selbstgebackene Kuchen in schöner Atmosphäre. Dazu erwarten Sie unterschiedliche Themen, u.a. mit Musik, Filmen, Lesungen und Vorträgen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.